



こぶし武蔵野

訪問看護ステーション

こぶし通信

武蔵野総合病院在宅事業部

Vol. 03

2020年10月号



素敵なメンバーそろってます!!!



看護部の皆さん
ありがとうございます!!!



オープニングセレモニー



サツマイモご飯

材料

- ・米 2合 (30分浸水させる)
- ・さつまいも 200g (水にさらす)
- ・塩 小さじ1
- ・酒 大さじ1
- ・黒ゴマ 適量

・材料を切って炊飯器に入れてスイッチをオン!
※固くなるので早炊きはしないようにしましょう。


口腔ケアの効果



口腔ケアの目的

- 唾液の分泌を促進する
- 感染症や発熱を予防する
- 認知症を予防する
- 誤嚥性肺炎を予防する
- 口腔機能の低下を防ぐ



 口腔機能が低下すると栄養不足につながり運動機能の低下や認知症の進行、さらなる摂食障害につながります

訪問看護のエピソード



寝たきりで嚥下機能の低下があり、あまり食事のとれない利用者様。口腔ケアをしっかり行ってアイスクリームをすすめると「もう1さじ…」と5さじムセなく摂取することが出来ました。「今日は食べられるね～」とご本人も笑顔で話されていました。口腔ケアは美味しく食べるために大切です。

こぶし武蔵野訪問看護ステーション

電話049-293-1706

訪問栄養相談・訪問リハビリも行っております

お気軽にご相談ください



住所：川越市大袋新田777-31